

Her kan du få råd og vejledning:

Red Barnet - (www.redbarnet.dk)
Anonym rådgivning:
3536 5555

SISO - (www.siso-boern.dk)
Sociale informationer ved seksuelle overgreb.
2077 1120

Lægevagt - (www.laegevagten.dk)
Region Midt: 70113131
Region Nord: 70150300

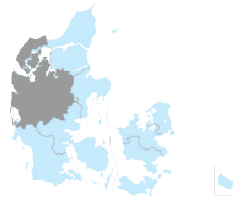
Center for Voldtægtsofre - (www.voldtaegt.dk)
Herning Sygehus: 99272170

Politi - (www.politi.dk)
96141448 eller 114

Hvis der skal laves anmeldelse kan du kontakte politiet:

Tlf. til nærmeste politistation : 114

Politi:	Adresse:
Herning	Nørregade 1, 7400 Herning
Holstebro	Nørreport 1, 7500 Holstebro
Ringkøbing	Kongevejen 16-18, 6950 Ringkøbing
Silkeborg	Chr. d. 8. Vej 2 c, 8600 Silkeborg
Skive	Resenvej 10 a, 7800 Skive
Thisted	Kronborgvej 111, 7700 Thisted
Viborg	Rødevej 1, 8800 Viborg



MIDT- OG VESTJYLLANDS **POLITI**
Det Kriminalpræventive Sekretariat
Nørreport 1, 7500 Holstebro, Tlf. 96141448

"GROOMING"

Krænket eller seksuelt misbrugt

Via chat eller anden online kommunikation.

Hvor finder jeg hjælp?



Er du blevet viklet ind i et spind, som du ikke kan komme ud af igen?

Seksuelt overgreb:

Et seksuelt overgreb kan være når børn og unge lokkes eller trues til seksuelle aktiviteter, som de på grund af deres alder og udviklingsniveau ikke fuldt ud kan forstå eller overskue konsekvenserne af.

Lokke processen = (Grooming):

Det kan være, når en mere erfaren mand (ofte ældre end den han har kontakt med) via chatten eller anden online kommunikation udvælger et offer (børn/unge) som skal tilfredsstille ham ved at medvirke i seksuelle aktiviteter. Han opnår dette ved at påføre "sit offer" ansvar, skyldfølelse og/eller frygt igennem manipulation, trusler, smiger og/ løgne.

Lyder ovenstående bekendt for dig, eller kender du en, der har været udsat for noget lignende, kan du forhåbentlig finde hjælp og vejledning i denne pjece.

Du kan gøre en forskel

Du kan være med til at gøre en forskel

- Måske vil du helst glemme, hvad der er sket, fordi du slet ikke kan holde tanken ud, eller fordi du skammer dig.
- Måske føler du, at du selv har været skyld i det der er sket.

- *men uanset hvad:*

I Danmark er det strafbart at have sex med mindreårige, og det er også strafbart at tvinge nogen til sex mod deres vilje. Forsøg på at tvinge andre til sex straffes også.

Derfor er det vigtigt, at du fortæller nogen om dine oplevelser - for din egen skyld - så du kan få hjælp - men også for andres skyld, så gerningsmanden ikke fortsætter med at kontakte børn og unge.

Gem beviser:

Hvis du har beviser i din computer, mobiltelefon eller lignende, er det vigtigt, at du gemmer dem.

Dine muligheder

Kontakt politiet:

Du er altid velkommen til at kontakte politiet, hvis du er i tvivl om, om der er grundlag for en straffesag.

Sådan foregår afhøringen:

Når man anmelder en sag, vil man blive afhørt af politiet. Det giver mulighed for at fortælle, hvad der er sket, og hvordan hele forløbet har været. Afhøringen foregår normalt på politistationen. Du må gerne tage dine forældre og/eller en anden voksen med.

Efter afhøringen:

Politiet efterforsker sagen for at finde ud af, om der skal rejses en straffesag.

Andre muligheder:

På bagsiden af denne pjece kan du se, hvilke andre muligheder du har for at få hjælp og vejledning.